

Augengesundheit - Soviel können Sie dafür tun!

Meine Augen

mmeineLinse

[Google-Anzeigen](#)[Trockene Augen](#)[Vitamine](#)[Augen Netzhaut](#)

Alles für gesunde Augen

In Beruf und Freizeit häufen sich die Tätigkeiten, welche unsere Augen belasten. Nicht nur im beruflichen Umfeld schauen wir häufiger und länger auf Bildschirme, auch die Freizeit wird zunehmend von Fernsehen, Computerspielen und Internetnutzung dominiert. Das hat Folgen für die Funktionsfähigkeit des Auges, für eines unserer kompliziertesten Organe.

Diese Seite will Ihnen helfen, Ihre Augen gesund zu erhalten.

Welche Vitalstoffe beugen der Augenerschöpfung vor, welche Kontaktlinsen sind für Sie geeignet, wie unterscheiden sich verschiedene Brillen voneinander? Und welche Erkrankungen bedrohen unsere Augen? Kann eventuell moderne Augen Chirurgie die Fehlsichtigkeit beheben? [Brille oder Chirurgie](#) - eine immer wieder gestellte Frage.

Nehmen Sie sich etwas Zeit, unsere Informationen zu lesen, es wird sich lohnen!
Ihr Redaktionsteam

[Welche Brille ist für mich richtig?](#)[Taugen Kontaktlinsen für mich?](#)[Welche Arten augenchirurgischer Eingriffe gibt es?](#)

 **OPTIK DRECKER**

**besser
sehen
besser
aussehen**

Markenbrillen von Optik Drecker



Ist deine
Linse
genauso...